

УЧАСТКОВЫЙ ПЕДИАТР
ГУЗ «ГКБ СВ. АП.
АНДРЕЯ
ПЕРВОЗВАННОГО»

Елена
Епифанова



**О ГРУДНОМ
ВСКАРМЛИВАНИИ**



ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ (ГВ) ЯВЛЯЕТСЯ ЕСТЕСТВЕННЫМ И САМЫМ ФИЗИОЛОГИЧНЫМ ПИТАНИЕМ ДЛЯ РЕБЁНКА С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ЖИЗНИ

Никакая смесь не сравнится с грудным молоком матери, которое содержит идеально сбалансированные вещества для благоприятного развития ребёнка:



**Самое главное:
все компоненты грудного молока
хорошо перевариваются и усваиваются!**



ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ГВ ДЛЯ НОВОРΟЖДЁННОГО

- ✓ Стойкая защита от инфекционных заболеваний
- ✓ Стимуляция моторики и созревания функций желудочно-кишечного тракта
- ✓ Формирование здоровой микрофлоры кишечника
- ✓ Снижение вероятности формирования неправильного прикуса
- ✓ Улучшение когнитивного и речевого развития в дальнейшем
- ✓ Улучшение эмоционального контакта матери и ребёнка



ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ГВ ДЛЯ МАТЕРИ



Снижение риска: диабета 2 типа,
сердечно-сосудистых заболеваний,
рака молочной железы, рака яичников



Быстрее проходит
восстановительный период
после родов



Близкий контакт с малышом
усиливает привязанность
матери к ребёнку



ТЕХНИКА И ПРАВИЛА КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ

Чтобы процесс кормления проходил эффективно, кормим грудью «по требованию».

Это значит, младенец будет получать грудь каждый раз, как только подаст матери сигналы (пыхтение, причмокивание, взволнованность, поиск соска при контакте с телом).

Кормления не ограничивают ни по суточному количеству, ни по продолжительности.

Такой тип грудного вскармливания рекомендован ВОЗ.



ТЕХНИКА И ПРАВИЛА КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ

Вы делаете всё правильно, если:

- ✓ Маме удобно (примеры поз на следующем слайде)
- ✓ Малыш в правильном положении: рот младенца широко открыт и захватывает большую часть ареолы и соска, носик прижат к груди, подбородок упирается в материнскую грудь
- ✓ При кормлении не возникает дискомфорта



ТЕХНИКА И ПРАВИЛА КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ

ПОЗЫ ДЛЯ КОРМЛЕНИЯ



«КОЛЫБЕЛЬКА»



«ПЕРЕКРЁСТНАЯ
КОЛЫБЕЛЬКА»



«ЗАХВАТ МЯЧА»



ПОЛУЛЁЖА



ЛЁЖА НА БОКУ



ТЕХНИКА И ПРАВИЛА КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ



Неправильная техника кормления —
основная проблема с грудным
вскармливанием.



Обращайтесь к специалистам
за консультацией и поддержкой
в налаживании грудного вскармливания.





ОСНОВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ ПО ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ

- Совместное пребывание после родов.
- Раннее прикладывание к груди (первое кормление обязательно в первые 60 минут).
- Правильная техника кормления.
- Отказ от бутылочек и пустышек.
- Кормление по требованию.
- Не отнимать грудь во время кормления. Это сказывается как на физическом, так и на эмоциональном состоянии ребёнка. Так же ребёнок недополучает полезное «заднее» молоко, которое отличается повышенной калорийностью.
- Не допаивать: грудное молоко на 88% состоит из воды, здоровый и доношенный ребёнок не нуждается в допаивании.
- Продолжение грудного вскармливания рекомендовано до 1-2 лет.
- Отказ от мазей для сосков (они придают неприятный вкус, и малыш отказывается от груди. Для соблюдения гигиены достаточно ежедневного принятия душа или ванны)
- Рекомендуют воздержаться от частых взвешиваний, достаточно одного раза в месяц.
- Для кормящей мамы важна поддержка! Сомнения и неуверенность могут приводить к отказу от грудного вскармливания. В такой момент советую обратиться к педиатру за консультацией.